



Утверждаю:
Директор
МБОУ «Центр образования № 14»
И.Б.Бычкова

Режим дня на теплый период года
Разновозрастная группа оздоровительной направленности
от 5 до 7 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.50 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 12.10
Второй завтрак	10.50
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон дневной	13.10 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.45 – 18.30

Режим дня на теплый период года
Одновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 6 до 7 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.50 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 12.10
Второй завтрак	10.50
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон дневной	13.10 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.45 – 18.30



Утверждаю:
Директор
МБОУ «Центр образования № 14»
И.Б. Бычкова

Режим дня на теплый период года
Одновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 5 до 6 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.50 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 12.10
Второй завтрак	10.50
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон дневной	13.10 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.45 – 18.30



Утверждаю:

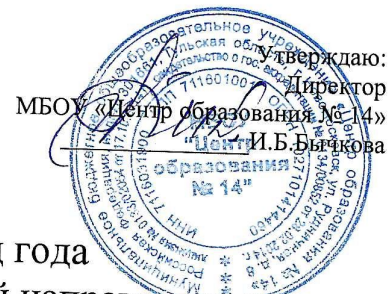
Директор

МБОУ «Центр образования № 14»

И.Б. Бычкова

Режим дня на теплый период года
Одновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 4 до 5 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.50 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 12.10
Второй завтрак	10.45
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон дневной	12.40 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.20 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.45 – 17.30



Режим дня на теплый период года
Разновозрастная группа оздоровительной направленности
от 3 до 5 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.55 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 12.00
Второй завтрак	10.45
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, сон дневной	12.50 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.30 – 18.30



Утверждаю:
Директор
МБОУ «Центр образования № 14»
И.Б.Бычкова

Режим дня на теплый период года
Одновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 2 до 3 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.50 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 11.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, сон дневной	12.20 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.20 – 18.30



Режим дня на теплый период года
Разновозрастная группа оздоровительной направленности
от 1 до 3 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.50 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 11.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, сон дневной	12.20 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.20 – 18.30



Режим дня на теплый период года
Одновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 3 до 4 лет

Режимные моменты	
Осмотр и полив участков, подготовка песочниц, приём детей на свежем воздухе, свободные игры детей	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погоде)	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Подготовка к занятию, занятие с детьми на улице	08.55 – 11.00
Прогулка, наблюдения в природе, труд в природе, экскурсии, подвижные и другие игры детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развлечения по плану	09.30 – 11.30
Второй завтрак	10.35
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон дневной	12.20 – 15.20
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, индивидуальная работа с детьми, труд, развлечения	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями	16.30 – 18.30