

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Центр образования № 14»
от 01.09.2024 № 189-Д

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

разновозрастной группы общеразвивающей направленности (от 1 до 3 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми	7.55-8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.55-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.40- 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 -18.30

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Центр образования № 14»
от 01.09.2024 № 189-Д

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

первой младшей группы общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми	7.55-8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.40-9.55
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.55-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.40- 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 -18.30

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Центр образования № 14»
от 01.09.2024 № 189-Д

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

второй младшей группы общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми	7.55-8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, (перерыв между занятиями и после 10 мин.)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.55-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	16.00-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Самостоятельная деятельность детей, работа педагога с детьми	7.55-8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами в 10 минут	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка	10.25-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, в том числе игры малой подвижности	15.10-15.40
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.40-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	16.00-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Центр образования № 14»
от 01.09.2024 № 189-Д

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

разновозрастной группы оздоровительной направленности (от 3 до 5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.4
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности	7.55-8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Образовательная деятельность с перерывами в 10 мин.	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самообслуживание, гигиенические процедуры, дежурство	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна, игры малой подвижности	15.10-15.40
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	16.00-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми	7.55-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 мин.	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.25-10.40
Прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, дежурство	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

подготовительной к школе группы

общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми	7.55-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами 10 мин.	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна, дежурство	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.30

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Центр образования № 14»
от 01.09.2024 № 189-Д

Режим дня

на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 год)

разновозрастной группы компенсирующей направленности (от 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми	7.55-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами между занятиями в 10 мин.	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.10- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	16.25—16.40
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30